

Gruppenangebot für Frauen

Was? Austausch und Entspannung

Wer? Von Gewalt betroffene Frauen (psychisch, körperlich, etc.)

Wo? Ophelia Beratungszentrum – Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen

Wann? 17.04., 24.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06. immer von 14:00 bis 15:30 Uhr



Sind Sie von Gewalt betroffen? Fühlen Sie sich damit alleine und vermissen manchmal andere Frauen, mit denen Sie sich austauschen können? Oder wünschen Sie sich einfach einen Ort, an dem Sie sich gemeinsam mit anderen Frauen sicher fühlen und entspannen können? Wir von Ophelia bieten Ihnen diesen sicheren Raum an, sich mit anderen Frauen auszutauschen, die Gewalt erfahren haben.

Im geschützten Raum des Beratungszentrums können Sie Ihre Geschichten und Erfahrungen mit anderen Frauen teilen. Dabei werden die individuellen Bedürfnisse und Grenzen jeder einzelnen Frau geachtet, damit sich alle wohl und sicher fühlen können.

Gemeinsam sind wir stark! Wir wollen uns gegenseitig empowern, Themen besprechen, die uns beschäftigen, aber auch zur Ruhe kommen und entspannen.

Das Angebot wird angeleitet von Franziska Hüske, Sozialarbeiterin und Beraterin im Ophelia Beratungszentrum. Sie begleitet die Gruppe an den einzelnen Terminen.

Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldungen sind bis zum 15.04.2024 über die angegebene E-Mailadresse oder telefonisch möglich.

Ophelia - Beratungszentrum für Frauen und Mädchen
mit Gewalterfahrung e. V.
Kastanienallee 10
30851 Langenhagen
Telefon: (0511) 724 05 05

E-Mail: info@ophelia-beratungszentrum.de
Web: www.ophelia-beratungszentrum.de



Bitte beachten Sie, dass in diesem Rahmen keine fachliche Beratung stattfinden kann. Dazu können Sie gerne bei Bedarf einen gesonderten Termin vereinbaren.